

**VBG**Ihre gesetzliche  
Unfallversicherung**ONLINE**

# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM HANDBALL

**12. November 2022 | 09:45 – 15:00 Uhr**

## Leistung verbessern und Verletzungen vermeiden

Unter diesem Motto veranstaltet die VBG in Kooperation mit dem DHB am 12. November 2022 das 3. Präventionssymposium Handball. In diesem Jahr wird die beliebte Veranstaltung im Online-Format ausgetragen.

Das interdisziplinäre Symposium bietet Fachvorträge und Praxisdemonstrationen unter anderem aus den Bereichen Sportmedizin, Physiotherapie und Training. Der Fach- und Erfahrungsaustausch soll den Teilnehmenden vielfältige und praktikable Lösungen für ihre tägliche Arbeit an die Hand geben.

In Zusammenarbeit mit:



**ONLINE**

# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM HANDBALL

12. November 2022 | 09:45 – 15:00 Uhr

## Programmübersicht\*

Moderation: **Anett Sattler**

Zeit	Inhalt	Referent/in
09:45 – 10:00	<i>Begrüßung</i>	Anett Sattler, Moderation, Natalie Kühn, VBG
10:00 – 10:40	Update Handballverletzungen	Dr. Christian Klein, Sportreferent, VBG
10:40 – 11:20	Monitoring von Belastung, Beanspruchung und Erholung – was macht im Handball Sinn?	Alexander-Stephan Henze, Leitung Sportorthopädie, Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm, stellvertretender Vorsitzender Handballärzte Deutschland e.V.
11:20 – 12:00	Reflexive Performance Reset – Expanded: Reset Techniken zur gezielten Trainingsvor- und nachbereitung	Dominik Suslik, Leiter Athletik und Gesundheit Hannover 96 Akademie
12:00 – 13:00	<i>Mittagspause</i>	
13:00 – 13:40	Handballspezifisches Warm-up – Von der Kabine zur Game Readiness (Praxis)	Tobias Salewsky, DHB, Physiotherapeut und DOSB Athletiktrainer
13:40 – 14:20	Notfallversorgung im Training und am Spielfeldrand – Schwerpunkt Gehirnerschütterung	PD Dr. med. Kai Fehske, M. A., Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie Johanniter Waldkrankenhaus Bonn, Vorsitzender Handballärzte Deutschland e.V.
14:20 – 15:00	Nach der Verletzung = Vor der Verletzung? Entscheidungskriterien für das RTC	Hendrik Bloch, Sportreferent, VBG
15:00	<i>Ende der Veranstaltung</i>	

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Für Ihre Anmeldung nutzen Sie bitte unser [Online-Anmeldeformular](#).